

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
" 03 " 03 \_\_\_\_\_ г.

Юридический отдел  
Муниципального района Восточный Сургутский округ  
Сургут

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



**МЕНЮ НА 03.03.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся 7-11 лет**

| Наименование блюда                           | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>завтрак</u></b>                        |              |               |                 |              |              |               |              |
| Зеленый горошек порционно                    | 20           |               | 8,00            | 0,62         | 0,04         | 1,30          | 131          |
| Котлеты по-хлыновски с томатным соусом       | 80           |               | 230,58          | 5,70         | 18,17        | 10,03         | 929          |
| Макаронные изделия отварные с маслом         | 180/5        |               | 247,19          | 7,08         | 5,13         | 43,13         | 203          |
| Чай с сахаром                                | 200/10       |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный                               | 30           |               | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                      | <b>525</b>   | <b>67,8</b>   | <b>600,6</b>    | <b>15,60</b> | <b>24,24</b> | <b>79,44</b>  |              |
| <b><u>обед</u></b>                           |              |               |                 |              |              |               |              |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/5/1      |               | 100,99          | 1,69         | 5,14         | 10,56         | 82,04        |
| Плов из птицы с соленым огурцом              | 280          |               | 466,84          | 20,21        | 18,33        | 55,07         | 291,13       |
| Компот из сухофруктов                        | 180          |               | 93,84           | 0,01         |              | 17,70         | 349          |
| Хлеб пшеничный                               | 40           |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной                                  | 30           |               | 56,64           | 1,80         | 0,30         | 13,19         |              |
| <b>Итого за обед</b>                         | <b>736</b>   | <b>94,94</b>  | <b>818,21</b>   | <b>26,64</b> | <b>24,97</b> | <b>116,52</b> |              |
| <b><u>полдник</u></b>                        |              |               |                 |              |              |               |              |
| Пицца 100гр                                  | 100          |               | 354,75          | 12,24        | 15,81        | 40,60         | 413,02       |
| Компот из лесных ягод                        | 180          |               | 63,31           | 0,26         | 0,10         | 14,87         | 345,06       |
| <b>Итого за полдник</b>                      | <b>280</b>   | <b>40</b>     | <b>418,06</b>   | <b>12,50</b> | <b>15,91</b> | <b>55,47</b>  |              |
| <b>Итого за день:</b>                        |              |               | <b>1 836,87</b> | <b>54,74</b> | <b>65,12</b> | <b>251,43</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"03" 03 2023 г.  
Документов

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 03.03.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

| Наименование блюда                           | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                               |              |               |                 |              |              |               |              |
| Зеленый горошек порционно                    | 20           |               | 8,00            | 0,62         | 0,04         | 1,30          | 131          |
| Котлеты по-хлыновски с томатным соусом       | 100          |               | 241,96          | 5,81         | 19,17        | 10,48         | 271,09       |
| Макаронные изделия отварные с маслом         | 180/5        |               | 247,19          | 7,08         | 5,13         | 43,13         | 203          |
| Чай с сахаром                                | 200/10       |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный                               | 50           |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                      | <b>565</b>   | <b>82</b>     | <b>661,93</b>   | <b>17,18</b> | <b>25,84</b> | <b>89,89</b>  |              |
| <b>обед</b>                                  |              |               |                 |              |              |               |              |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1      |               | 128,04          | 2,19         | 6,17         | 14,12         | 82,09        |
| Плов из птицы с соленым огурцом              | 280          |               | 466,84          | 20,21        | 18,33        | 55,07         | 291,13       |
| Компот из сухофруктов                        | 180          |               | 93,84           | 0,01         |              | 17,70         | 349          |
| Хлеб пшеничный                               | 60           |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                  | 50           |               | 94,41           | 3,00         | 0,50         | 21,98         | 906          |
| <b>Итого за обед</b>                         | <b>826</b>   | <b>98</b>     | <b>932,98</b>   | <b>29,81</b> | <b>26,80</b> | <b>138,87</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                        |              |               | <b>1 594,91</b> | <b>46,99</b> | <b>52,64</b> | <b>228,76</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
"03" 03 2023 г.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
Для документов

Ген. директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 03.03.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



| Наименование блюда                           | Выход (г)  | Цена (руб)   | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>завтрак</u></b>                        |            |              |                 |              |              |               |              |
| Зеленый горошек порционно                    | 20         |              | 8,00            | 0,62         | 0,04         | 1,30          | 131          |
| Котлеты по-хлыновски с томатным соусом       | 80         |              | 230,58          | 5,70         | 18,17        | 10,03         | 929          |
| Макаронные изделия отварные с маслом         | 180/5      |              | 247,19          | 7,08         | 5,13         | 43,13         | 203          |
| Чай с сахаром                                | 200/10     |              | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный                               | 30         |              | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                      | <b>525</b> | <b>71</b>    | <b>600,6</b>    | <b>15,60</b> | <b>24,24</b> | <b>79,44</b>  |              |
| <b><u>обед</u></b>                           |            |              |                 |              |              |               |              |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1    |              | 128,04          | 2,19         | 6,17         | 14,12         | 82,09        |
| Плов из птицы с соленым огурцом              | 280        |              | 466,84          | 20,21        | 18,33        | 55,07         | 291,13       |
| Компот из сухофруктов                        | 180        |              | 93,84           | 0,01         |              | 17,70         | 349          |
| Хлеб пшеничный                               | 40         |              | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной                                  | 30         |              | 56,64           | 1,80         | 0,30         | 13,19         |              |
| <b>Итого за обед</b>                         | <b>786</b> | <b>91,74</b> | <b>845,26</b>   | <b>27,14</b> | <b>26,00</b> | <b>120,08</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                        |            |              | <b>1 445,86</b> | <b>42,74</b> | <b>50,24</b> | <b>199,52</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"03" 03Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_Трухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 03.03.2023

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



| Наименование блюда                           | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                               |              |               |                 |              |              |               |              |
| Зеленый горошек порционно                    | 20           |               | 8,00            | 0,62         | 0,04         | 1,30          | 131          |
| Котлеты по-хлыновски с томатным соусом       | 100          |               | 241,96          | 5,81         | 19,17        | 10,48         | 271,09       |
| Макаронные изделия отварные с маслом         | 180/5        |               | 247,19          | 7,08         | 5,13         | 43,13         | 203          |
| Чай с сахаром                                | 200/10       |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный                               | 50           |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                      | <b>565</b>   | <b>71</b>     | <b>661,93</b>   | <b>17,18</b> | <b>25,84</b> | <b>89,89</b>  |              |
| <b>обед</b>                                  |              |               |                 |              |              |               |              |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1      |               | 128,04          | 2,19         | 6,17         | 14,12         | 82,09        |
| Плов из птицы с соленым огурцом              | 280          |               | 466,84          | 20,21        | 18,33        | 55,07         | 291,13       |
| Компот из сухофруктов                        | 180          |               | 93,84           | 0,01         |              | 17,70         | 349          |
| Хлеб пшеничный                               | 60           |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                  | 50           |               | 94,41           | 3,00         | 0,50         | 21,98         | 906          |
| <b>Итого за обед</b>                         | <b>826</b>   | <b>91,74</b>  | <b>932,98</b>   | <b>29,81</b> | <b>26,80</b> | <b>138,87</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                        |              |               | <b>1 594,91</b> | <b>46,99</b> | <b>52,64</b> | <b>228,76</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
" 03 " 03 г. 2023  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
Для документов

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
Трухтанова О.Ю.

# МЕНЮ НА 03.03.2023

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда                           | Выход (г)  | Цена (руб)    | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                               |            |               |                 |              |              |               |              |
| Зеленый горошек порционно                    | 20         |               | 8,00            | 0,62         | 0,04         | 1,30          | 131          |
| Котлеты по-хлыновски с томатным соусом       | 100        |               | 241,96          | 5,81         | 19,17        | 10,48         | 271,09       |
| Макаронные изделия отварные с маслом         | 180/5      |               | 247,19          | 7,08         | 5,13         | 43,13         | 203          |
| Чай с сахаром                                | 200/10     |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный                               | 50         |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                      | <b>565</b> | <b>78,86</b>  | <b>661,93</b>   | <b>17,18</b> | <b>25,84</b> | <b>89,89</b>  |              |
| <b>обед</b>                                  |            |               |                 |              |              |               |              |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1    |               | 128,04          | 2,19         | 6,17         | 14,12         | 82,09        |
| Плов из птицы с соленым огурцом              | 280        |               | 466,84          | 20,21        | 18,33        | 55,07         | 291,13       |
| Компот из сухофруктов                        | 180        |               | 93,84           | 0,01         |              | 17,70         | 349          |
| Хлеб пшеничный                               | 60         |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                  | 50         |               | 94,41           | 3,00         | 0,50         | 21,98         | 906          |
| Выпечка                                      | 50         |               | 206,54          | 4,70         | 6,53         | 32,23         |              |
| <b>Итого за обед</b>                         | <b>876</b> | <b>110,42</b> | <b>1 139,52</b> | <b>34,51</b> | <b>33,33</b> | <b>171,10</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                        |            |               | <b>1 801,45</b> | <b>51,69</b> | <b>59,17</b> | <b>260,99</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир